



Rezept

Schneller Porreesalat

Zutaten für 4 Portionen:

- 3–4 Stangen Porree
- 200 g gekochter Schinken
- 1 Dose (ca. 425 ml) Mais
- 2 süßsauerliche Äpfel
- 1–2 EL Zitronensaft
- 1 Fl. Goldmarie Joghurtdressing

Zubereitung:

Zur Vorbereitung Porreestangen putzen, waschen und in sehr feine Ringe schneiden. Schinken in dünne Streifen schneiden oder fein würfeln. Mais abtropfen lassen. Äpfel waschen, vierteln, Kerngehäuse herausschneiden, Fruchtfleisch in sehr feine Scheiben schneiden. Mit einigen Spritzern Zitronensaft beträufeln.

Für den Salat Alle vorbereiteten Zutaten untereinanderheben. Mit dem Joghurtdressing (Menge nach Belieben) vermischen.